



Директор ОАОУ ДОД ЦЭВДиМ  
Д.В. Боярский  
2014 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об областных соревнованиях по туристскому многоборью, дисциплина «дистанция – пешеходная»

#### 1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Положение об областных соревнованиях по туристскому многоборью (дисциплина «дистанция-пешеходная») определяет порядок и сроки, программу проведения, систему отбора участников, условия определения победителей соревнований.

#### 2. Цели и задачи:

- изучение, обобщение и пропаганда передового опыта организации туристско-краеведческой работы с учащимися;
- повышение технического и тактического мастерства юных туристов, выявление сильнейших команд Астраханской области по пешеходному туризму.
- использование туризма для укрепления здоровья, духовного и физического воспитания учащихся, приобщения к здоровому образу жизни, профилактики правонарушений, повышения безопасности походов;
- повышение профессионального мастерства педагогов дополнительного образования;

#### 3. Время и место проведения.

3.1. Соревнования проводятся 30 марта 2014 года в районе п. Кирикили (Тополиная роща).

#### 4. Руководство соревнованиями.

4.1. Общее руководство организацией, подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел туризма и краеведения ОАОУ ДОД ЦЭВДиМ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК).

4.2. Ответственность за безопасность и сохранность жизни учащихся возлагается на руководителей (тренеров-представителей) команд.

#### 5. Участники соревнований.

5.1. В соревнованиях принимают участие команды-представители образовательных организаций города и области в составе 6 человек (из них не менее 1-й девушки), 1 руководитель.

5.2. Соревнования будут проходить по двум классам дистанции. Класс А: возрастные группы: старшая 1996 и старше г.р., средняя 1997-2000 г.р.; Класс Б: возрастная группа: младшая 2001-2003 г.р.. К соревнованиям допускаются только команды, владеющие навыками пешеходного туризма.

#### 6. Программа соревнований:

- |   |          |
|---|----------|
| - прибытие и размещение команд, подача заявок     | до 10:00 |
| - открытие соревнований                           | 10:30    |
| - старт   | 11:00    |
| - закрытие соревнований и награждение победителей | 16:00    |

## **7. Определение победителей и награждение.**

7.1. Победители соревнований определяются согласно Условиям. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и призами.

## **8. Порядок и сроки подачи заявок.**

8.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее 25 марта 2014 года по тел.: 51-40-94 или 89678204415 (Е.А. Обухова). Именные заявки с допуском от мед. учреждения и домашними адресами участников, оформленные по установленной форме (см. Приложение 1), подаются в ГСК на месте соревнований. Команды, не подавшие заявки вовремя, стартуют после всех вне конкурса!!!

## **9. Условия приема команд.**

9.1. Команды обязаны иметь снаряжение для участия в соревнованиях (см. Условия) и защиты от неблагоприятных погодных условий, а также контейнеры для самовывоза несгорающего мусора и соблюдать чистоту и порядок в период проведения соревнований.

## **10. Финансирование.**

10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ОАОУ ДОД ЦЭВДиМ. Проезд к месту соревнований и обратно, питание – за счет командующих организаций или родительских средств участников. Взнос для обеспечения работы судейской коллегии при проведении соревнований команды оплачивают в соответствии с прейскурантом, опубликованным на сайте [www.cevdim.ru](http://www.cevdim.ru)

В главную судейскую коллегию

название соревнований

от  
название командирующей организации,  
адрес, телефон, e-mail, http

## **З А Я В К А**

**на участие в областных соревнованиях по туристскому многоборью,  
дисциплина «дистанция – пешеходная»**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

(название команды)

в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	МЕДИЦИНС КИЙ ДОПУСК  слово "ДОПУЩЕН" подпись и печать врача напротив каждого участника	РОСПИСЬ участников о знании правил техники безопасности	ПРИМЕЧАНИЕ
1.						
2.						
3.						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. Не допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек, в том числе \_\_\_\_\_

М.П. Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Печать медицинского учреждения      подпись врача      расшифровка подписи

«С правилами техники безопасности ознакомлен(а)» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись представителя

расшифровка подписи

Тренер – представитель команды \_\_\_\_\_

Подпись, ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Капитан команды \_\_\_\_\_

ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail

Руководитель \_\_\_\_\_

М.П.

название командирующей организации

подпись руководителя

расшифровка подписи

**Приложение к заявке(на каждого):**

**документы о возрасте, квалификации и медицинский допуск.**

## **У С Л О В И Я** **проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами проведения и организации туристских соревнований учащихся Российской Федерации» и судятся в соответствии с «Руководством для судей и участников соревнований по пешеходному и лыжному туризму» (Теплоухов В.В., ред. 12.02.2000 г.)

Главная судейская коллегия оставляет за собой право корректировки Условий соревнований.

### **Туристское многоборье**

Состав команды 6 человек (не менее 1-х девушек). Каждая команда стартует в соответствии с протоколом и движется по дистанции согласно судейскому графику. Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное и групповое снаряжение. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

На дистанции вводится ОКВ (общее контрольное время). На всех этапах вводится КВ (контрольное время). Результат команды на этапе определяется следующим образом: из оценки этапа в баллах вычитается технический штраф. Если команда не уложились в КВ, то ее результат равен оценке этапа минус технический штраф и минус произведение количества участников, не уложившихся в КВ, на стоимость участника данного этапа. Стоимость участника определяется делением оценки этапа на количество участников команды.

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе. Финиш команды на дистанции по последнему участнику.

Если команды набрали одинаковое количество баллов, то преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов на приоритетных этапах (которые будут указаны в информации по дистанции).

Все технические этапы полностью оборудуются судьями. За исключением класса А: команды этой группы организуют на всех технических этапах свою командную страховку (челнок).

#### **Список минимального снаряжения.**

**Личное снаряжение:** длинная спортивная форма, брезентовые рукавицы, личная страховочная система, 2 туристских карабина, «усы» для само страховки из основной веревки или ее замена веревкой (фалом) суммарным диаметром не менее 16 мм, ветровка или штормовка, обувь без металлических шипов, головной убор.

**Командное снаряжение:** веревка длиной до 40 м не менее 10 мм (класс А), часы, компас, авторучка.

### **ВОЗМОЖНЫЕ ЭТАПЫ И ЗАДАНИЯ.**

#### **1. Оказание доврачебной помощи.**

Один из участников команды отвечает письменно (тест по карточке), второй практически оказывает доврачебную помощь согласно объявленной условной травме. Затем вся команда транспортирует «пострадавшего». Носилки вяжутся жестко из двух жердей и трех поперечин (класс А). Между жердями необходимо плести сетку не менее, чем из 8 узлов на каждой. Вместо сетки разрешается применять спецполотно или три штормовки (ветровки). Рукава должны быть вывернуты вовнутрь, пуговицы застегнуты и обращены к земле. «Пострадавший» должен быть привязан к носилкам в двух местах: на уровне груди и ног и находиться на коврик или спальнике.

#### **Перечень возможных групп травм и заболеваний.**

- тепловой удар;
- утопление;
- артериальное и венозное кровотечение;
- ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы;
- заболевания органов брюшной полости;
- ожоги.

## **2. Поляна заданий.**

- 1) Определение высоты дерева
- 2) Определение расстояния до недоступного предмета
- 3) Определение азимута на предмет
- 4) Определение предмета по азимуту
- 5) Определение растительности (лекарственные растения Астраханской области). Команда определяет 5 лекарственных растений и указывает их назначение. Работа проводится с гербарным материалом. Список лекарственных растений Астраханской области: солодка голая; подорожник большой; верблюжья колючка; алтей лекарственный; пастушья сумка; одуванчик лекарственный; полынь горькая; тысячелистник; пырей ползучий; ромашка аптечная, шиповник дикий, горец птичий.
- 6) Определение топографических знаков
- 7) Вязка узлов на опоре: Класс А – грейпвайн, брамшкотовый, булинь, двойной проводник, срединный австрийский проводник, встречная восьмёрка; Класс Б – штык, проводник-восьмерка, стремя, булинь, схватывающий, прямой, шкотовый.
- 8) Определение знаков международной кодовой системы

## **3. Преодоление реки или оврага по навесной переправе.**

### **4. Переправа по бревну.**

## **5. Переправа по веревке с перилами (параллельные веревки).**

### **6. Бабочка**

### **7. «Гать» – движение по жердям.**

Команда преодолевает естественное или условное болото с помощью не более 6 жердей, приготовленных судьями. В случае падения участник продолжает преодоление препятствий со следующей кочки. Срывом считается соскальзывание одной или двумя ногами с жерди или «кочки», падением – касание болота тремя и более точками опоры. Запрещается опираться жердью в болото.