



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАУ ДО АО «ЦЭВДиМ»

Д.В. Боярский

« 15 » / 02 / 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об областных соревнованиях по технике пешеходного туризма
среди учащихся школ г. Астрахани и Астраханской области
(вид – контрольный туристский маршрут (КТМ))

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о проведении областных соревнований по технике пешеходного туризма среди учащихся школ г. Астрахани и Астраханской области (вид — контрольный туристский маршрут) определяет порядок, сроки, программу проведения, условия определения победителей соревнований.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- пропаганда детско-юношеского туризма как средства оздоровления, всестороннего развития, патриотического воспитания учащихся;
- повышение тактического и технического мастерства участников;
- популяризация туризма и туристско-спортивных соревнований;
- развитие различных форм активного отдыха, в том числе и спортивных;
- повышение уровня организации соревнований;
- выявление сильнейших команд.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 24 марта 2019 г. на южной окраине п. Ассадулаево Приволжского района Астраханской области.

4. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство и проведение соревнований осуществляется ГАУ ДО АО «Центр эстетического воспитания детей и молодежи». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) соревнований.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях КТМ принимают участие команды образовательных учреждений г. Астрахани и Астраханской области в составе: 6 основных членов команды (из них не менее 1 девочки) и 1 представитель. Возраст участников 12 -18 лет: младшая группа не старше 2005 г.р. (не достигшие 14 лет на день проведения соревнований), старшая группа не старше 2001 г.р. (не достигшие 18 лет на день проведения соревнований)

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Прибытие и размещение команд	до 10:00
2. Подача технических заявок, жеребьёвка	10:00 – 10:30
3. Открытие соревнований	10:30 — 11:00
4. Старт соревнований	11:00 — 16:00
5. Подведение итогов	16:00 – 16:30
6. Закрытие соревнований и награждение	16:30

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команды, занявшие 1-3 места в соответствующих возрастных группах, награждаются дипломами и медалями.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, а также награждением победителей, несёт ГАУ ДО АО «ЦЭВДиМ». Расходы, связанные с питанием и проездом команд, производятся за счёт командующих организаций. Взнос для обеспечения работы судейской коллегии при проведении соревнований (200 рублей с 1 участника) команды оплачивают в соответствии с прейскурантом, опубликованном на сайте www.cevdim.ru

9. УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД

Команды, прибывшие на соревнования, обязаны иметь: заявку на участие (Приложение 1) с указанием наименования учреждения, названия команды, ФИО представителя, ФИО и года рождения участников и визой врача; личное и групповое снаряжение (предусмотренное условиями соревнований) для прохождения дистанции; необходимое снаряжение для защиты от неблагоприятных погодных условий; контейнер (мешок, коробка) для самовывоза мусора. Одежда участников должна соответствовать погодным условиям и закрывать тело от запястий до голени (щиколотки), обувь спортивная (без металлических шипов).

10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по тел. 51-40-94, 89053624485 (Дедурин Владимир Александрович), 89275609552 (Бабайцев Дмитрий Дмитриевич) на эл. почту tur_kray_sport@mail.ru до 19 марта 2019 года. Именные заявки на участие в соревнованиях сдаются на месте соревнований.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

У С Л О В И Я

проведения областных соревнований по технике пешеходного туризма среди учащихся школ г. Астрахани и Астраханской области вид – контрольный туристский маршрут (КТМ), Кросс-поход.

Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм» (2013 г.), «Регламентом проведения соревнований по спортивному туризму» (2014 г.), «Правилами соревнований по спортивному ориентированию» (2010 г.).

Сроки и место проведения – 24 марта 2019 г. на южной окраине п. Ассадулаево Приволжского района Астраханской области. Командные соревнования проводятся на технических дистанциях: КТМ (класс 2) – участники, имеющие достаточную (по заявке представителя команды) техническую подготовку для преодоления данной дистанции, возраст не старше 2001 г.р. (не достигшие 18 лет на день проведения соревнований) Кросс поход – участники, имеющие недостаточную подготовку для преодоления дистанции класса 2, возраст не старше 2005 г.р. (не достигшие 14 лет на день проведения соревнований).

Главная судейская коллегия оставляет за собой право корректировки Условий соревнований.

Контрольный туристский маршрут (класс 2).

Состав команды 6 человек (не менее 1-ой девушки). Возраст 12-17 лет. Каждая команда стартует в соответствии стартового протокола и движется по дистанции согласно судейскому графику. Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное и групповое снаряжение. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

На дистанции вводится ОКВ (общее контрольное время). На всех этапах вводится КВ (контрольное время). Результат команды на этапе определяется следующим образом: из оценки этапа в баллах вычитается технический штраф. Если команда не уложилась в КВ, то ее результат равен оценке этапа минус технический штраф и минус произведение количества участников, не уложившихся в КВ, на «стоимость» участника данного этапа. «Стоимость» участника определяется делением оценки этапа на количество участников команды. При опоздании на этап по графику, из контрольного времени работы на этапе вычитается время опоздания на этап (если время опоздания больше КВ, то команда получает максимальный штраф и этап не проходит).

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе. Финиш команды на дистанции по последнему участнику.

Общий результат команды определяется суммой баллов, набранных на этапах дистанции, минус штрафные баллы за превышение ОКВ. За каждую полную или не полную минуту превышения ОКВ снимается 2 балла.

Если команды набрали одинаковое количество баллов, то преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов на приоритетных этапах (которые будут указаны в информации по дистанции).

Все технические этапы полностью оборудуются судьями. На дистанции 2 класса команды самостоятельно организуют на всех технических этапах свою командную страховку (челнок), на этапе «переправа по бревну» команда организует перила.

Список минимального снаряжения.

Личное снаряжение: длинная спортивная форма, рукавицы или перчатки из плотной ткани без повреждения рабочей поверхности, индивидуальная страховочная система, 2 туристских карабина, «усы» для самостраховки из основной верёвки или её замена верёвкой (фалом) суммарным диаметром не менее 16 мм, петля из репшура для самостраховки, ветровка или штормовка, обувь без металлических шипов, головной убор, каска.

Командное снаряжение: верёвка длиной не менее 40 м диаметром не менее 10 мм 2 штуки, снаряжение для вязки носилок, веревки для закрепления пострадавшего, спальник или коврик, рюкзак, часы, компас, авторучка, спички, нож, булавка, аптечка, планшет для карты, питьевая вода не менее 3 л.

Состав медицинской аптечки:

1. Жгут резиновый (верёвка);
2. Ножницы (нож);
3. Нашатырный спирт;
4. Дезинфицирующие средства;
5. Сердечные средства;
6. Болеутоляющие средства;
7. Перевязочные и антисептические средства;
8. Жаропонижающие средства;
9. Медицинский спирт (борный спирт);
10. Лейкопластырь.
11. Противоаллергические средства.

В каждой упаковке должно быть не менее 6 таблеток, бинт в упаковке, жидкие средства – один флакон (каждое).

ВОЗМОЖНЫЕ ЭТАПЫ И ЗАДАНИЯ.

1. Оказание доврачебной помощи.

Один из участников команды отвечает письменно (тест по карточке), второй практически оказывает доврачебную помощь согласно объявленной условной травме. Затем вся команда транспортирует «пострадавшего». Носилки вяжутся жёстко из двух жердей и трех поперечин, жерди предоставляются на этапе. Между жердями необходимо плести сетку не менее, чем из 8 узлов на каждой. Вместо сетки разрешается применять спецполотно или три штормовки (ветровки). Рукава должны быть вывернуты вовнутрь, пуговицы застегнуты и обращены к земле. «Пострадавший» должен быть привязан к носилкам в двух местах: на уровне груди и ног и находиться на коврике или спальнике.

Перечень возможных групп травм и заболеваний.

1. тепловой удар;
2. утопление;
3. артериальное и венозное кровотечение;
4. ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы;
5. заболевания органов брюшной полости;
6. ожоги.

2. Поляна заданий.

- 1) Определение высоты дерева, определение расстояния до недоступного предмета, определение азимута на предмет, определение предмета по азимуту.
- 2) Определение азимута по карте, определение расстояния по карте, определение топографических знаков. Найти на топографической карте квадрат, соответствующий определённой характеристике (даётся судьями).
- 3) Определение знаков международной кодовой системы.
- 4) Вязка узлов: штык, грейпвайн-удавка, стремя, булинь, встречная восьмерка, двойной проводник, проводник-восьмерка, австрийский проводник, симметричный (пруссик), Бахмана. Задания выполняются участниками самостоятельно (без помощи команды) по жребию.

3. Преодоление реки или оврага по навесной переправе.

Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Самостраховка обеспечивается карабином короткого уса самостраховки. Допускается движение с использованием блоков. Верёвка сопровождения подключается к участнику в точку крепления к ИСС. Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО (точке опоры) или к ИСС сопровождающего стоящего на самостраховке, точки самостраховки участники обеспечивают самостоятельно. Транспортировка рюкзака осуществляется согласно п. 7.16 Регламента.

4. Переправа через водное препятствие по бревну.

Этап оборудован судьями. Первый участник переправляется согласно п. 7.2 Регламента. Команда организует перила, после чего остальные участники переправляются по бревну с использованием перил и веревки сопровождения. Транспортировка рюкзака осуществляется п. 7.16 Регламента. Затем команда снимает перила.

5. Переправа по параллельным перилам.

Переправа участника осуществляется стоя ногами на нижней верёвке. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к страховочным перилам. Верёвка сопровождения подключается к участнику в точку крепления к ИСС. Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО (точке опоры).

6. Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам.

Этап полностью оборудуется судьями. Участники преодолевают этап согласно п. 7.10 Регламента.

7. «Гать» – движение по жердям.

Команда преодолевает естественное или условное болото с помощью не более 6 жердей, приготовленных судьями. В случае падения участник продолжает преодоление препятствий со следующей лаги (кочки). Срывом считается соскальзывание одной или двумя ногами с жерди или лаги (кочки), падением – касание болота тремя и более точками опоры. Запрещается опираться жердью в болото.

8. Ориентирование (в составе КТМ)

- 1) Азимутальный маршрут – команде дается азимут, по которому она движется от указанной точки. При выходе на КП команда записывает его номер в ЗМК.
- 2) Маркированный маршрут – команда движется по маркировке и отмечает на карте места расположения КП.
- 3) Обозначенный маршрут – на карте нанесена линия маршрута, вдоль которой команда движется по местности, при выходе на КП команда отмечает на карте место его расположения.
- 4) Ориентирование в заданном направлении – команде необходимо найти КП, обозначенные на карте, в обозначенном порядке и отметить компостером.

Финиш

На финише команда сдает карту и зачетную маршрутную книжку.

Примечание:

1. На дистанции разрешается взаимопомощь участников (кроме этапа “Вязка узлов) в пределах безопасных и рабочих зон этапов.
2. На всей дистанции команда работает в полном составе.
3. Помощь, подсказки, советы а также присутствие посторонних лиц на этапах кроме членов ГСК запрещены, при не выполнении данного условия команда будет оштрафована.
4. Финиш команды определяется по пересечению финишного створа всеми участниками команды и всем снаряжением.

Кросс-поход (участники не достигшие 14 лет на день проведения соревнований)

Состав команды 6 человек (не менее 1-ой девушки). Каждая команда стартует в соответствии стартового протокола и движется в сопровождении представителя команды (или лица его заменяющего) по дистанции согласно судейскому графику. Помощь представителя команды (или лица его заменяющего) при выполнении командой заданий

на этапе запрещена. Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное и групповое снаряжение. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

На дистанции вводится ОКВ (общее контрольное время). На всех этапах вводится КВ (контрольное время). Результат команды на этапе определяется следующим образом: из оценки этапа в баллах вычитается технический штраф. Если команда не уложилась в КВ, то ее результат равен оценке этапа минус технический штраф и минус произведение количества участников, не уложившихся в КВ, на «стоимость» участника данного этапа. «Стоимость» участника определяется делением оценки этапа на количество участников команды. При опоздании на этап по графику, из контрольного времени работы на этапе вычитается время опоздания на этап (если время опоздания больше КВ, то команда получает максимальный штраф и этап не проходит).

Команда допускается к работе на этапах только в полном составе. Финиш команды на дистанции по последнему участнику.

Общий результат командой определяется суммой баллов, набранных на этапах дистанции, минус штрафные баллы за превышение ОКВ. За каждую полную или не полную минуту превышения ОКВ снимается 2 балла.

Если команды набрали одинаковое количество баллов, то преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов на приоритетных этапах (которые будут указаны в информации по дистанции).

Список минимального снаряжения.

Личное снаряжение: одежда участника должна закрывать тело от запястий до щиколоток, ветровка или штормовка, обувь без металлических шипов, головной убор.

Командное снаряжение: рюкзак, спальник или коврик, часы, компас, авторучка, спички, нож, булавка, медицинская аптечка, планшет для карты, питьевая вода не менее 3 л., веревки для закрепления пострадавшего.

Состав медицинской аптечки:

1. Жгут резиновый (верёвка);
2. Ножницы (нож);
3. Нашатырный спирт;
4. Дезинфицирующие средства;
5. Сердечные средства;
6. Болеутоляющие средства;
7. Перевязочные и антисептические средства;
8. Жаропонижающие средства;
9. Медицинский спирт (борный спирт);
10. Лейкопластырь.
11. Противоаллергические средства.

В каждой упаковке должно быть не менее 6 таблеток, бинт в упаковке, жидкие средства – один флакон (каждое).

ВОЗМОЖНЫЕ ЭТАПЫ И ЗАДАНИЯ.

1. Оказание доврачебной помощи.

Один из участников команды отвечает письменно (тест по карточке), второй практически оказывает доврачебную помощь согласно объявленной условной травме. Затем вся команда транспортирует «пострадавшего» на носилках предоставленных на этапе. Пострадавший должен быть закреплён.

Перечень возможных групп травм и заболеваний.

1. тепловой удар;
2. утопление
3. артериальное и венозное кровотечение;
4. ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы;
5. заболевания органов брюшной полости;
6. ожоги.

2. Бивак

- а) Установка и снятие палатки. Палатка предоставляется на этапе. Команда устанавливает двухскатную палатку, используя две стойки и десять кольшков. Штрафуется: складки на палатке, общий перекос, потеря кольшков.
- б) Разжигание костра. Команда разжигает костер, используя самостоятельно заготовленные до старта дрова. Спички зажигают по одной. Цель – пережечь нитку закрепленную над костром. Запрещено использовать бумагу, сухую траву, бересту и др. легковоспламеняющиеся вещества.

3. Поляна заданий.

- 1) Определение азимута на предмет.
- 2) Определение предмета по азимуту.
- 3) Определение топографических знаков.
- 4) Вязка узлов: – штык, грейпвайн, стремя, прямой, проводник-восьмерка, симметричный (пруссик), двойной проводник.

4. Ориентирование (в составе кросс-похода)

1. Азимутальный маршрут – команде дается азимут, по которому она движется от указанной точки. При выходе на КП команда записывает его номер в ЗМК.
2. Маркированный маршрут – команда движется по маркировке и отмечает на карте места расположения КП.
3. Обозначенный маршрут – на карте нанесена линия маршрута, вдоль которой команда движется по местности, при выходе на КП команда отмечает на карте место его расположения.

4. Ориентирование в заданном направлении – команде необходимо найти КП, обозначенные на карте, в обозначенном порядке и отметить компостером.

5. Переправа через водное препятствие по бревну.

Этап оборудован судьями. Участники переправляются, держась руками за перила. Транспортировка рюкзака осуществляется на спине одного из участников.

6. Переправа по параллельным перилам.

Этап оборудован судьями. Участники переправляются стоя ногами на нижней веревке, держась руками за верхнюю веревку. Транспортировка рюкзака осуществляется на спине одного из участников.

7. «Гать» – движение по жердям.

Команда преодолевает естественное или условное болото с помощью не более 6 жердей, приготовленных судьями. В случае падения участник продолжает преодоление препятствий со следующей лаги (кочки). Срывом считается соскальзывание одной или двумя ногами с жерди или лаги (кочки), падением – касание болота тремя и более точками опоры. Запрещается опираться жердью в болото.

Финиш.

На финише команда сдает карту и зачетную маршрутную книжку.

Примечание.

1. На дистанции разрешается взаимопомощь участников (кроме этапа “Вязка узлов”) в пределах безопасных и рабочих зон этапов.
2. На всей дистанции команда работает в полном составе.
3. Помощь, подсказки, советы, представителя команды (или лица его заменяющего) при выполнении командой заданий на этапах запрещены
4. Финиш команды определяется по пересечению финишного створа всеми участниками команды и всем снаряжением.

