Учебно-методический комплект адаптированной дополнительной общеразвивающей программы «Танцевальная терапия»

№ п/п	Раздел программы	Тема	Методическая литература, дидактический материал	Электронно-образовательный ресурс
1.	Партерная гимнастика.	Упражнения для развития подвижности суставов и эластичности мышц.	Инструкция по технике безопасности на занятиях. Борщенко И.А. Партерная гимнастика для позвоночникаи суставов. -М.: Метафора, 2013. - 144 с. Лукаш А. 500 упражнений для позвоночника. Корригирующая гимнастика для исправления осанки, укрепления опорно - двигательного аппарата и улучшения здоровья.-М.: Наука и техника, 2007. - 208 с.	http://ilive.com.ua/sports/uprazhneniya-dlya-detey-s-dcp_88949i15913.html — упражнения для детей с ДЦП http://horeograf.ucoz.ru/blog/metodika_raboty_s_detmi_metodicheskoe_posobie_quot_ot_ritmiki_k_tancu_quot/2011-12-08-1- о методике партерного экзерсиса - «Методика работы с детьми. Методическое пособие «От ритмики к танцу».
3.	Элементы классического танца	Основы классического танца. Положения у станка. Постановка корпуса.	Схема «Позиции рук и ног классического танца». Иллюстративный материал	http://www.balletmusic.ru-Balletmusic: Балетная и танцевальная музыка http://www.russianballet.ru-: Журнал «Балет»

		Позиции рук. Позиции ног. Движения классического экзерсиса.	(выпуски журналов «Балет», «Линия» и т.д.)	
4.	Элементы народного танца	Основы народного танца. Позиции рук и ног. Шаги и простые элементы русского народного танца.	Схема «Позиции рук и ног русского народно-сценического танца».	Презентация «История русского народного танца». Документальный фильм А. Климова «Основы русского танца» (флеш-носитель) https://inkompmusic.ru/ https://rf.mnogo-mp3.xyz/music/ - подборка музыкальных композиций «Русский народный танец»